



ŐSI MAGNÉZIUM

BŐRÖN ÁT FELSZÍVÓDÓ MAGNÉZIUM



Vezető halálzási okok házánkban

- Szív betegségek
- Érrendszeri betegségek
- Légzőszervi betegségek
- Rák
- Cukorbetegség

Mind kapcsolatba hozható a
magnéziumhiánnyal !!!



ÓSI MAGNÉZIUM

Cukorbetegség - Magnézium

- “Számos tanulmány kimutatta, hogy a magas magnéziummal rendelkező táplálkozás jelentősen csökkenti a cukorbetegség kockázatát. A magnéziumfelvétel 100 mg / nap növekedése a cukorbetegség 15% -kal alacsonyabb kockázatával jár”
- <http://www.asean-endocrinejournal.org/index.php/JAFES/article/view/328/822>



De miért a magnézium?

- Résztvesz a szervezet több mint 300 metabolikus reakciójában



ÓSI MAGNÉZIUM

Szerepet játszik

- Protein szintézis
- Celluláris energia termelés és tárolásában
- Normál ideg- és izomfunkció
- Szívritmus
- Vérnyomás
- Csont integritás
- Glükóz és inzulin anyagcsere



Ajánlott napi magnézium bevétel

- Általános ajánlás :
 - Felnőttek 310-420 mg / nap
 - Gyerekek 80-130 mg / nap
- De inkább: 5-10-20mg / testsúly Kg



ÓSI MAGNÉZIUM

Magnéziumhiány

- A felnőttek 60-80% -a fogyaszt kevesebb Mg-ot, mint a napi ajánlott Mg ajánlás ami 310-420mg (USA és UK)
- Az összes felnőtt 70% -a Mg hiányos - Mineral Check



A magnéziumhiány okai

- Az Mg 1940 óta 21% -kal csökken az étrendünkben (UK)
- Alacsony napi bevitel élelmiszerekből
- Gyógyszer-kölcsönhatások (leginkább az Mg-szinteket csökkentik)
- Stressz – (fizikai - sport és szellemi) csökkenti a Mg szintet
- Alacsony emésztőrendszeri felszívódás az idősebb életkorban



Magnéziumhiány tünetei

- Fejfájás
- Izomgörcsök
- Fáradékonyság
- Álmatlanság
- Ingerlékenység



A megoldások a magnéziumfelvétel növelése

- Zöld leveles zöldségek
- Magas Mg ásványvíz (Mg/Ca arány min 1:2)
- Magnézium tabletták
- Asztali só (magnéziumban gazdag)
- Bőrönát felszívódó magnézium



Miért alkalmazzuk a magnéziumot külsőleg? Miért ne csak tablettákat szedjünk?

- Könnyen felszívódik, gyorsan hat
- Nincs mellékhatás, pl hasmenés (max 150mg / nap)
- Alkalmazható közvetlenül a fájdalmas testrészre
- Gyerekeknek is biztonságos - Fürdősó
- Az emberek 30% -a nem szeret, vagy nehezen nyel le tablettákat (dysphagia)
- Az idősebb embereknek kevesebb gyomorsavuk van, ami még alacsonyabb orális felszívódást eredményez



ÓSI MAGNÉZIUM

Kiknek ajánljuk elsősorban?

- Időseknek, akiknél a magnéziumhiány tünetei (izomgörcs, álmatlanság, fáradékonyság) jelentkeztek.
- Sportolóknak (10mg / testsúly Kg / nap)
- Kismamáknak (10-15mg / testsúly Kg / nap)
- Gyerekeknek (10-20mg / testsúly Kg / nap)
- Műtét vagy betegségből felépülőknek



ÓSI MAGNÉZIUM

A Mg bőrönkeresztüli felszívódás vizsgálatok

- Vizsgálatok bizonyították, hogy akár vizes akár krém alapú Magnézium termékek növelik a szervezet magnézium szintjét

http://www.epsomsaltcouncil.org/wp-content/uploads/2015/10/report_on_absorption_of_magnesium_sulfate.pdf

http://www.cnelm.com/NutritionPractitioner/Issues/Issue_11_1/Articles/7%20Transdermal%20Mg%20revised2.pdf

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5389641/#pone.0174817.s001>



ÓSI MAGNÉZIUM

A szőrtüszők kulcs szerepet játszanak a magnézium klorid felszívódásában

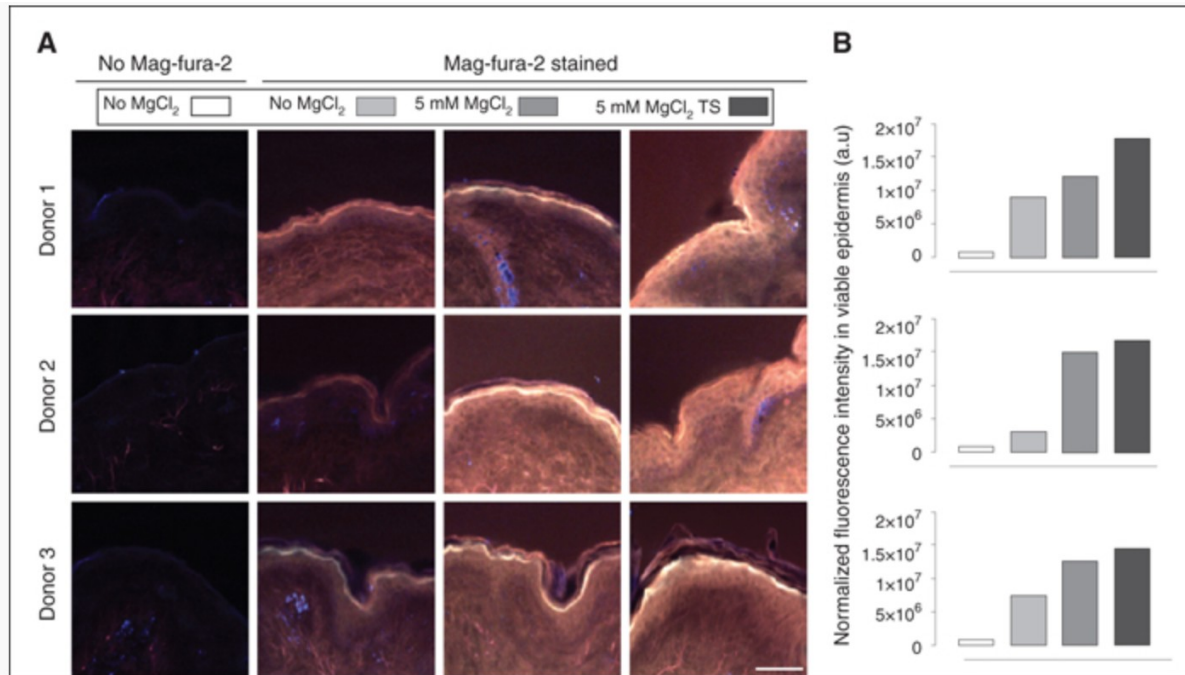


Figure 4

Magnesium ions penetrate through skin but the extent depends on stratum corneum thickness. A) Images from three donors showed increased fluorescence in tape stratum corneum and SC intact skin treated with 5 mM MgCl₂ solution for 30 min compared to skin untreated with MgCl₂. B) Histograms showing normalized fluorescence intensity in viable epidermis in each donor. Scale bar = 50 μ m.

http://www.jle.com/fr/revues/mrh/e-docs/permeation_of_topically_applied_magnesium_ions_through_human_skin_is_facilitated_by_hair_follicles_307878/article.phtml?tab=texte



ŐSI MAGNÉZIUM

ŐSI MAGNÉZIUM – 2010 óta

- Magnézium Koncentrátumok
 - Érzékeny, Normál, + OptiMSM
- Masszázsokhoz
 - Gél és Hűsítő Maszírozó Krém
- Testápolók / Testvajak
- Fürdőszók (illatmentes, +3 illatos (BIO illóolaj)
- Alacsony só tartalmú, magnéziumos étkezési só



ŐSI MAGNÉZIUM



Zechstein Tenger a 250 millió éves Magnézium kincs



A magnézium-klorid sóoldat egy tiszta vegyület, amelyet közvetlenül az ősi Zechstein-tengerfenékről bányásznak, amely körülbelül 1600 méterrel a föld felszín alatt található.



ÓSI MAGNÉZIUM

ŐSI MAGNÉZIUM KONCENTRÁTUM

- Napi használatra
- 100% természetes
- 31% magnézium-klorid
- 2,5 ml = 257 mg Mg
- Olajos, de nem olaj!
- 250 millió éves ősi tengervíz



ŐSI MAGNÉZIUM

KONCENTRÁTUM ÉRZÉKENY BŐRRE

- Az emberek 10-15% -nak viszkető vagy égő érzést okozhat
- Kezdje 0,5 ml-rel először nem érzékeny bőrön (lábak, hát),
- Fokozatosan növelje az adagot 2-3 ml-re vagy akár többre is
- Kezdje 1-2 perccel, fokozatosan érjen el min. 20 percet.
- Irritáció esetén törölje le nedves törülközővel



ÓSI MAGNÉZIUM

KONCENTRÁTUM+ OptiMSM

- Az MSM növeli a felszívódást, porcvédő, fájdalomcsillapító, immunerősítő
- Napi használatra
- 28% magnézium-klorid
- 2,5 ml = 230 mg



ŐSI MAGNÉZIUM

ŐSI MAGNÉZIUM GÉL

- Test masszázshoz ajánlott
- Zselés anyag
- 30% Magnézium Klorid
- 2,5ml - 250mg Mg



ŐSI MAGNÉZIUM

ŐSI MAGNÉZIUM HŰSÍTŐ MASSZÁZSKRÉM

- Test masszázshoz ajánlott
- Fájdalomcsillapító és hűsítő
- Menthol
- 25% Magnézium
Koncentrátum
- Gyömbér és Arnica Montana
- gyulladáscsökkentés



ŐSI MAGNÉZIUM

ŐSI MAGNÉZIUM MASSZÁZSKRÉM

- Test masszázshoz ajánlott
- Nem hűsítő !
- 25% Magnézium
Koncentrátum
- Gyömbér és Arnica
Montana -
gyulladáscsökkentés



ŐSI MAGNÉZIUM

ŐSI MAGNÉZIUM SPORTKRÉM

- Hűsítő krém
- Edzés utáni használatra ajánlott
- Gyorsan felszívódó
- 25% Magnézium Koncentrátum
- Gyömbér és Arnica Montana -
gyulladáscsökkentés



ŐSI MAGNÉZIUM

ŐSI MAGNÉZIUM TESTÁPOLÓ

- Nem csak Mg pótlásra
- Hidratálja és védi a bőrt (Shea vaj + Édes Mandula olaj)
- 25% Ősi Magnézium Koncentrátum
- 5ml - 150mg Mg



ŐSI MAGNÉZIUM

ŐSI MAGNÉZIUM TESTÁPOLÓ + OptiMSM



- Nem csak Mg pótlásra
- Hidratálja és védi a bőrt (Shea vaj + Édes Mandula olaj)
- 25% Ősi Magnézium Koncentrátum
- OptiMSM
- 5ml - 150mg Mg + 650mg OptiMSM



ŐSI MAGNÉZIUM

ŐSI MAGNÉZIUM TESTÁPOLÓ + OptiMSM + MELATONIN

- Nem csak Mg pótlásra
- Hidratálja és védi a bőrt
- Melatonin segíti az alvást
- 25% Ősi Magnézium Koncentrátum
- OptiMSM
- 5ml - 150mg + 650mg OptiMSM + 1,5mg Melatonin

SPINS®
TOP 10



ŐSI MAGNÉZIUM

ŐSI MAGNÉZIUM TESTVAJ + OptiMSM

- + OptiMSM (felszívódás, ízület, fájdalomcsillapítás)
- Shea vajjal és édes mandula olajjal
- 25% Ősi Magnézium Koncentrátum
- 5ml - 150mg Mg, 650 mg OptiMSM



ŐSI MAGNÉZIUM

ŐSI MAGNÉZIUM FÜRDŐSÓ

- Heti 3x , napi 20 perc
- 200-400g / fürdő
- 100-200g / lábfürdő
- Akár gyerekeknek is



ŐSI MAGNÉZIUM

ŐSI MAGNÉZIUM ILLATOS FÜRDŐSÓ

- Mandarin
- Levendula
- Eukaliptusz



ŐSI MAGNÉZIUM

Magnéziiummal dúsított alacsony só tartalmú asztali só

- 57% Nátrium Klorid
- 28% Kálium Klorid
- 12% Magnéziium Szulfát
- 2% Lysine



ŐSI MAGNÉZIUM

Kalcium-Montmorillonit Agyagpakolás

- Vízrel összekeverve kiválóan kenhető
- eltávolítja az elhalt hámsejteket
- ásványi anyagokkal tölti fel a bőrt
- megszünteti a bőr túlzott olajosodását, anélkül, hogy kiszárítaná
- 120g



ŐSI MAGNÉZIUM

Kalcium-Montmorillonit Agyagfürdő

- magas aktivitású ásványi anyagokkal töltheti fel a bőrt
- miközben az ásványi ionok erős negatív töltésének köszönhetően méregtelenítheti is a szervezetet
- 1 Kg



ÓSI MAGNÉZIUM



“még sosem regenerálódtam ilyen hamar. Izomfájdalmaim nem is voltak, inkább csak fáradtságot éreztem” Dr. Lubics Szilvia



ÓSI MAGNÉZIUM

“Az utóbbi időben kezdtem el használni az **Ősi Magnézium Koncentrátumot és Fürdőszót**. Azóta az **izomgörcsök teljesen megszűntek**, a regenerálódás is sokkal könnyebben megy. ”

Kammerer Zoltán



ŐSI MAGNÉZIUM

“ha bárhol izomgörcs vagy fájdalom jelentkezik, mintegy elsősegélyként használom az Ősi Magnéziumot.

Az Ősi Magnézium rendszeres használatával nemcsak fizikailag, de lelkileg is sokkal rugalmasabb és kiegyensúlyozottabb lettem. ”



Dr. Csomai Zita
Orvos - Természetgyógyász



ŐSI MAGNÉZIUM

Köszönöm szépen

Kérjen ingyenes mintákat az
asztalunknál !!



ÓSI MAGNÉZIUM