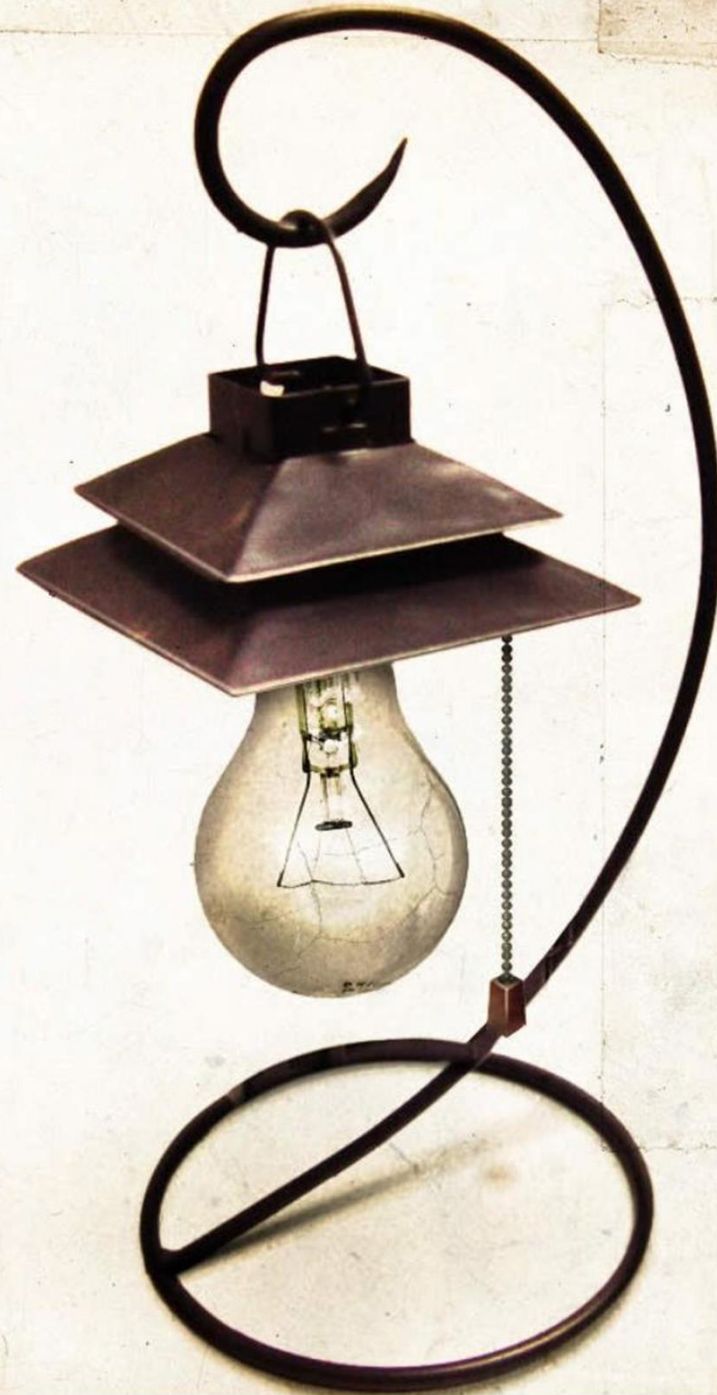
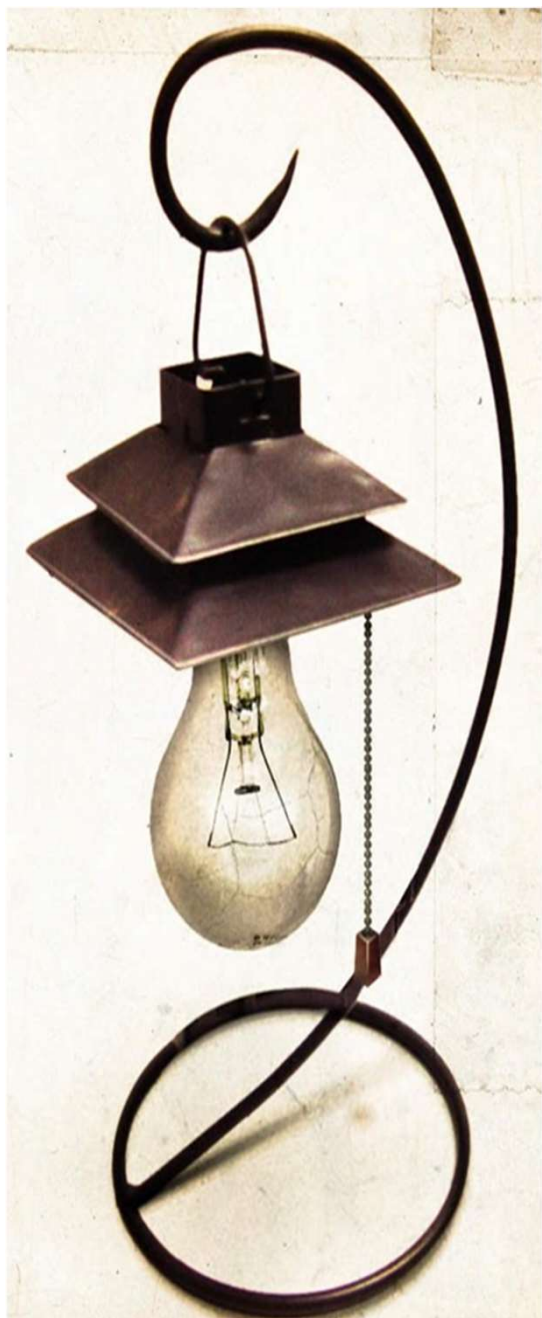


Értelem és
Érzelem
versengése az
életút
tervezésben

Bara-Kádár Katalin
Tanácsadó szakpszichológus



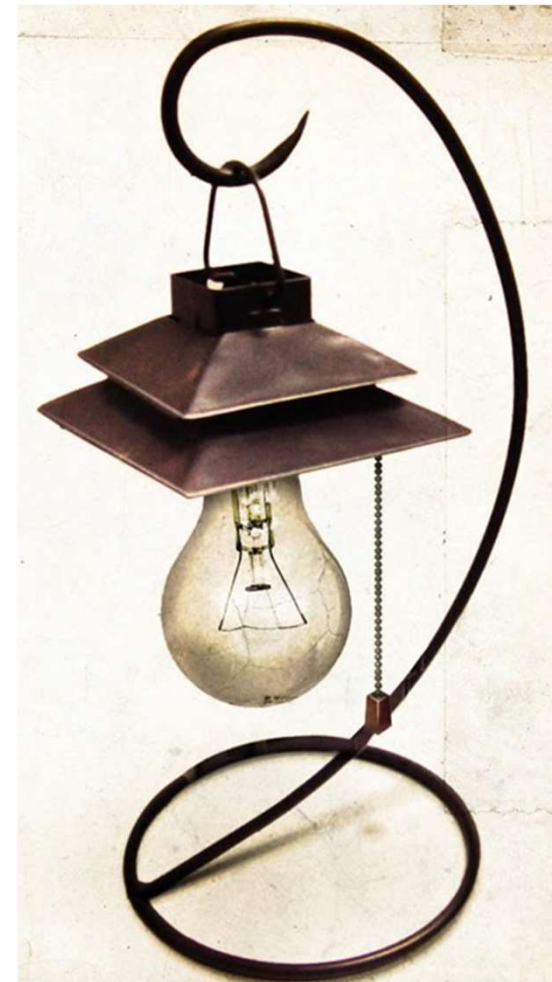


versengés

- Torzítás
- Kiesés
- Kimaradás

Értelem és Érzelem

- ❖ Hogyan egészítik ki egymást?
- ❖ Mikor vetélkednek egymással?
- ❖ Miként lehet különválasztani?



Értékeink „nyomában”!



- Ki vagyok „ÉN”?
- - ...
- Mit akarok (a világban)?
- - ...
- Mi az, ami meghatároz?
- - ...

barátság	becsület, korrektség	befolyásosság
belső harmónia	biztonság	boldogság
bátorság, merészség	béke	bölcsesség
egészség	elismertség	eltökéltség
emberségesség	felelősségvállalás	hatalom, tekintély
higgadtság, nyugalom	hit	hitelesség
hozzaértés, szakértelem	humor	hírnév
hűség	igazság	irányítás
jelentőségteljes munka	kaland	kedvesség
kiegyensúlyozottság	kihívás	kreativitás
kíváncsiság	közösség	megbízhatóság
mások megsegítése	nyitottság	népszerűség
növekedés, fejlődés	optimizmus	részvállalás
saját magad tisztelete	siker	spiritualitás
státusz	szabálykövetés	szenvedély
szeretet, szerelem	szépség	szórakozás
tanulás	teljesítmény	tisztelet
tudás	vagyon	vallás
állandóság	élvezetek	önállóság
őszinteség		

Értékeim „mérlegelése”!

Az „ÉN” értékeim

- Most képzeletben helyezze ide az Ön által kiválasztott három legfontosabb értéket!
-

A „Világ” által elvárt értékek

- fizikai – ERKÖLCS,
- értelmi – IGAZSÁG,
- érzelmi – BÉKE,
- pszichikai – SZERETET,
- lelki – ERŐSZAKMENTESSÉG

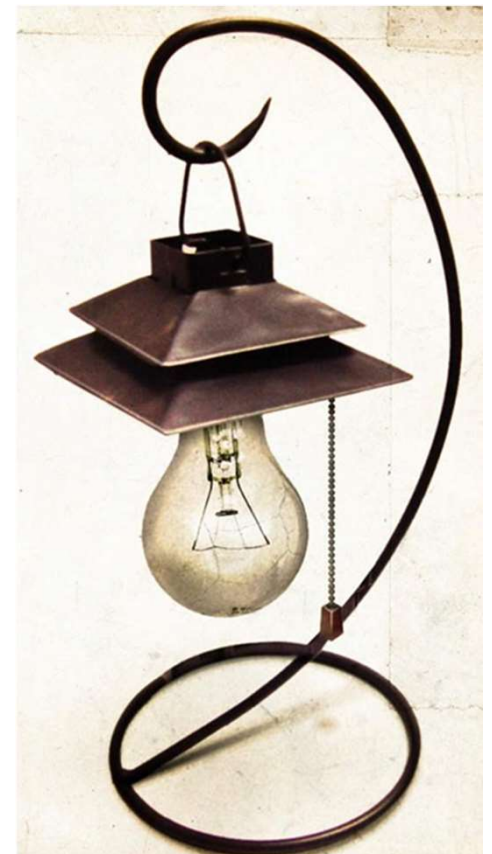
Emberi tulajdonságok

Énkép

- testkép
- erkölcsi
- individuális
- családi
- szociális

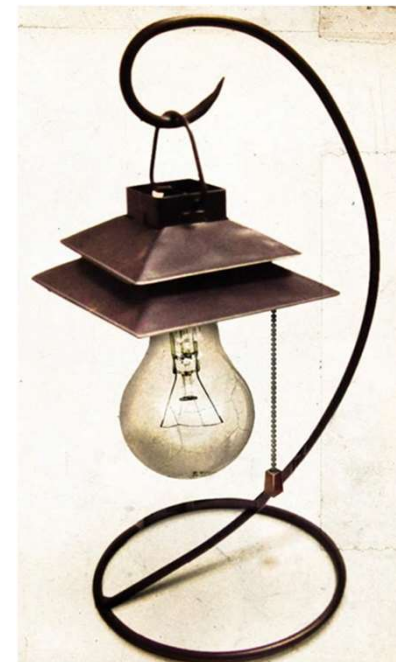
Értékeim

-
-
-



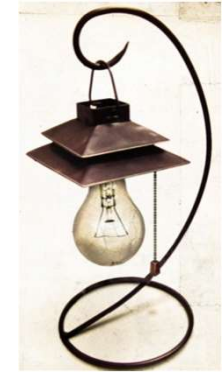
Értékeink átértékelődése?!

- Ki tehet róla?
-
- Milyen mértékben vagyok felelős „Én” érte?
-
- Mit tehetek?
-





Értékkeresés

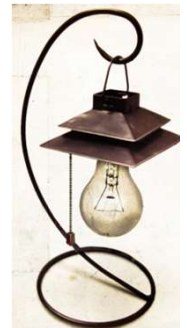


- Ha folyamatos és örökérvényű a változás:

- Társadalmi és gazdasági struktúrák
- Műszaki feltételek
- Társadalmak nézetei
- Gondolkodás
- Problémák



- Az ember nem gép, reakciói érzelemvezéreltek
- Eszköztár behatárolt, elérhetetlen, ismeretlen.



Köszönöm a
figyelmet!

