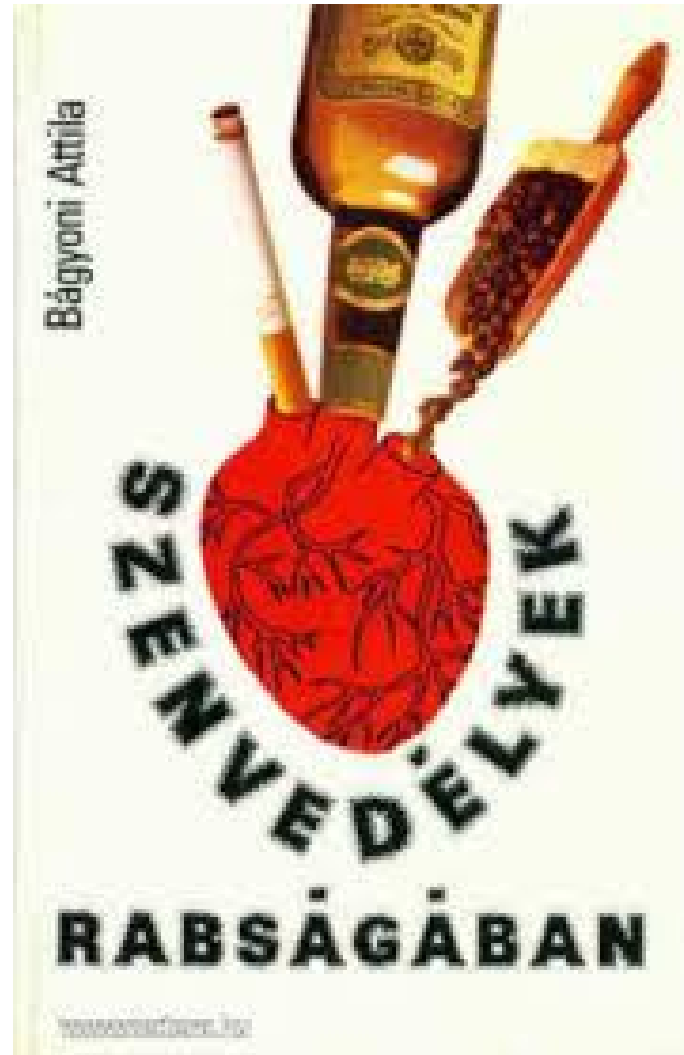


Szenvedélyek rabságában



Szenvedély

Ha a szenvedélybetegség szóba kerül, az emberek elsősorban az alkoholizmusról és a kábítószer-használatra asszociálnak, holott ennél földhözragadtabb dolgokhoz is képesek vagyunk egészségtelen mértékben ragaszkodni.



Szenvedélybeteg emberek

Ezen emberek életének egyik legkomolyabb kihívása szembenézni a betegséggel és **visszavenni a kontrollt életük felett**, segítség nélkül azonban kis esélyük van a sikerre.



Szenvedély

- „Az élet tele van küzdelmekkel. A küzdelmek keservét az élvezetek édesítik meg.
- Az ember kezdettől végig a munka robotja mellett nem csak a pihenést, a nyugalmat, a kényelmet kereste, hanem mindig hajszolta, sőt hajszolni is fogja a lelki és testi örömeket. Mert az emberi élet hármasságot kíván, a munka, a pihenés és az élvezet együttvalóságát.”

A „Nagy Szenvedély”

Tehetséges
költőnek indult,
de lebénult
Doberdónál, így
jutott később
trafikhoz.

Remethey

Fülepp Dezső

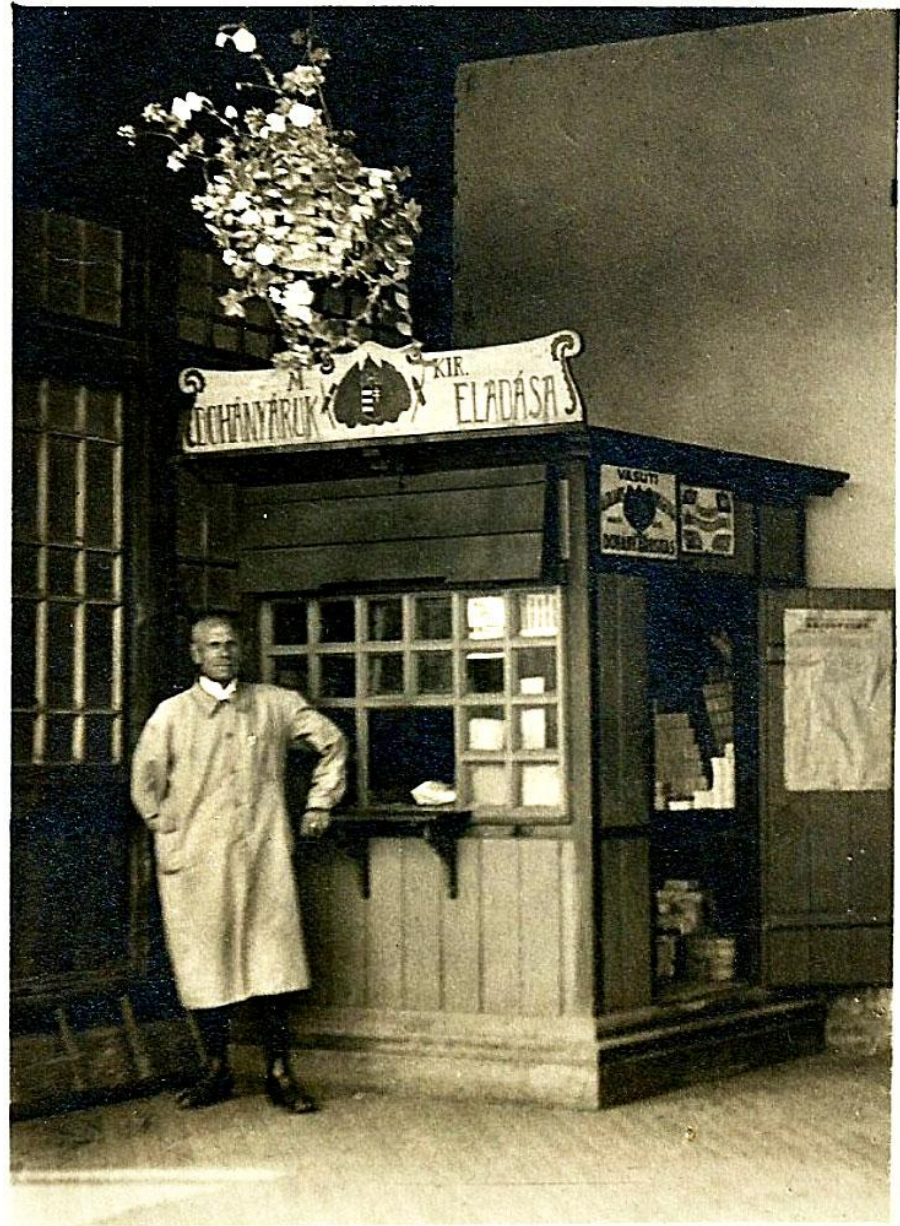


Szenvedély

- „A munka érdekmesíti a pihenésre, a pihenés kölcsönöz erőt a munkához, de az élvezet adja meg az élet igazi zamatát. Ezért történhetett meg, hogy az embert sorozatosan messze ragadták az érdeklődés és a vágy csodaszarvasai.”
- Olvashatjuk Remethey Füleppe Dezső A Nagy Szenvedély című 1937-es munkájában.

Dohányzás

Áldás vagy átok



Dohányzás

- Sokakban felmerülhet az első dohányzás keserű emléke.
- Mégis derekasan megküzdöttek vele a közönséges cigarettázás, az elmélyültebb pipázás, vagy a nagyúri passzió szivarozás formájában, hogy azután a perzselő szenvedélyük feleméssze egészségüket.



A dohányzás társadalmi elfogadása



Semmi nem lehet méltóbb a megvetésre, valamint ártalmasabb rontás egy országra, mint a hitvány dohány behurcoltatása királyságunkba nyilatkozta i. Jakab Angol király.

A dohányzás társadalmi elfogadása



Oroszországban 1655-ben Alekszej cár halálbüntetést rótt ki a visszaeső dohányosokra, ami a szibériai száműzetés „enyhe” büntető rendelkezését váltotta föl.

A dohányzás társadalmi elfogadása

- Elképesztő és túlzott ez a szigor?
- De mit gondolunk ha a következőket látjuk?

Terhesség alatti dohányzás

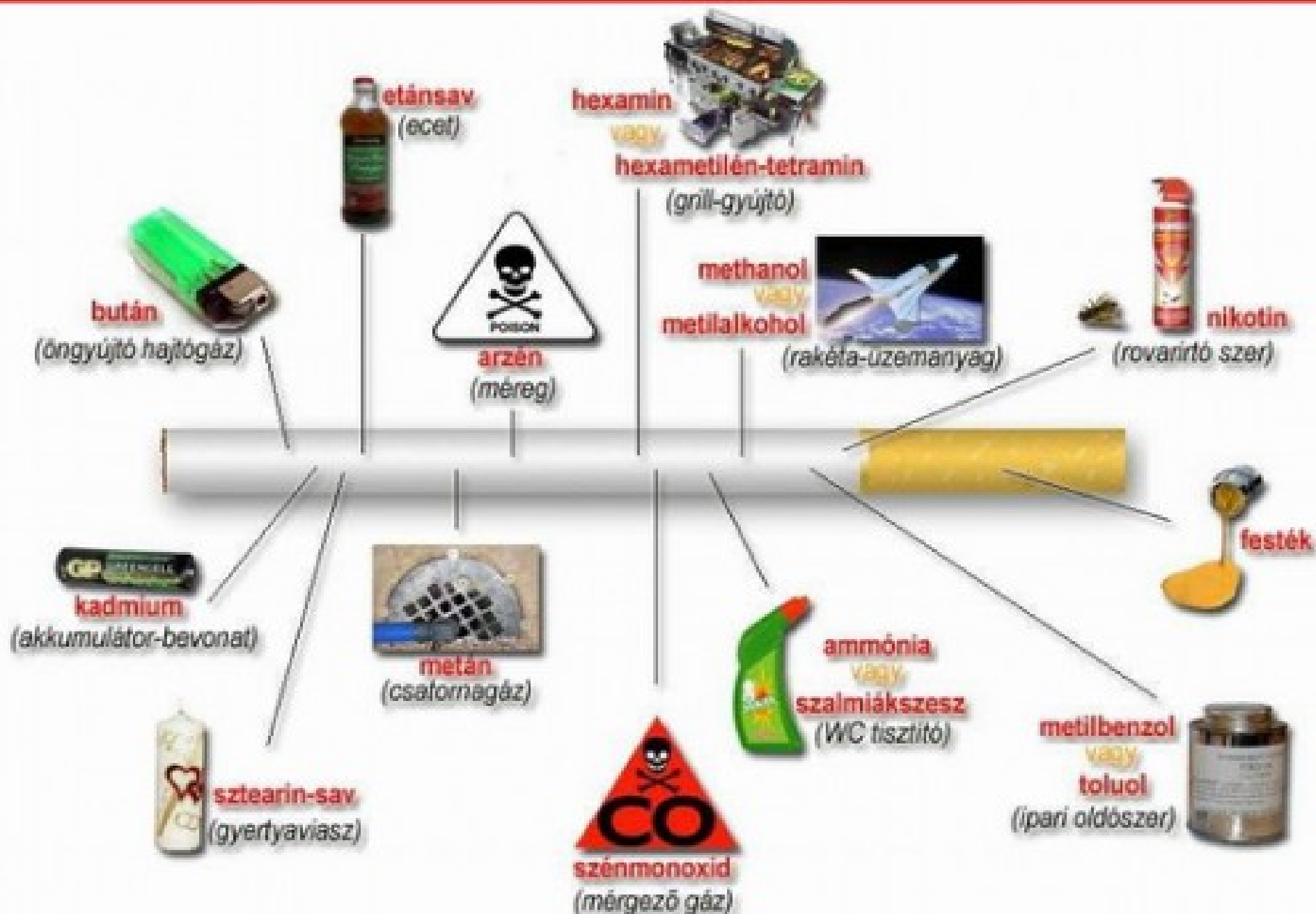




Tilos a dohányzás a gyereket is szállító autókban Nagy-Britanniában



Mi van a cigarettában?



Mi van ha így kínálják?



Vagy így



és ha így?



MIND A KETTŐ ÉGŐ



TE DÜNTESZ?

Wolff

100

Szerencsejáték függőség



Szerencsejáték

- a szerencsejáték-függő ember **szociális kapcsolatai súlyosan károsodhatnak**, mert minden szabad percét játékkal tölti.
- Ennél már jóval súlyosabb, amikor esetleg a munkaidő rovására is játszik, hazudik, hogy játszhaszon, illetve komoly összegeket játszik el, a következményekkel nem törődve.





Szerencsejáték

- Legtöbb esetben **csak olaj a tűzre, ha pénzt veszít**: vissza akarja szerezni, ezért még többet játszik, ami még több pénzt visz el.
- A szerencsejátékok világa így egy **ördögi kör** azoknak az embereknek, akik nem tudnak megálljt parancsolni maguknak.



Végeredmény

Alkoholizmus



Csak egy pohárral



Mi az, ami már alkoholizmusnak számít?

- Ha valaki azért kezd el inni, mert ezzel akar pótolni valamit,
- javítani szeretné a hangulatát,
- vagy így kezeli a stresszt, az már komoly problémára utal.
- Ilyenkor válhat kórossá a dolog

Alkoholizmus

- Az alkoholizmus egy igen alattomos betegség, mert lassan fejlődik ki, hatalmasodik el, ez idő alatt pedig mind a szerfogyasztó, mind a környezete hozzászokik a **beteg működés**hez.
- az alkoholtól való **testi-lelki függőség** kialakulása,
- adott esetben – az alkohol hiánya esetén – **elvonási tünetek** megjelenése jelzi ezt a függőségi állapotot

Önbecsapás, szégyen, titkolózás

- *“Bármikor abba tudom hagyni.”*
- *“Nem szabad kiderülnie.”*
- *“Mi lesz, ha megtudják?”*

Alkoholizmus a családban

- sajnos **az alkoholizmus nem csak a beteget, de a családját, környezetét is érinti,**
- az alkoholizmus ma **népbetegség** hazánkban



Gyógyulás

- A gyógyulás első lépése, hogy az alkoholbeteg **szembenéz** szenvedélyével
- A **józanodás** egy életfogytig tartó,
- de csodálatos út



Drogfüggőség



A droghasználat veszélyei

A mesterségesen előidézett felpörgésért vagy éppen ellazulásért, jó hangulatért

- az agy krónikus megbetegedésével
- a támogató kapcsolatok elvesztésével,
- illegális cselekményekbe sodródással fizethetünk



Mi a drogfüggőség?

- Drogfüggőségről akkor beszélhetünk, ha valaki **állandó sóvárgást érez** egy adott szer után, a szer használatát nem tudja kontrollálni, mert a drog elhagyása testi és lelki, úgynevezett elvonási tüneteket okoz nála.
- Ez utóbbiak miatt az illető **nem tudja abbahagyni** a szer használatát.
- Egyfajta **kényszeres használat**ról is beszélhetünk, hiszen az is jellemző, hogy a függő **annak tudatában is folytatja a szer használatát, hogy tudja, az milyen súlyosan károsítja egészségét.**

Milyen drogok a gyakoriak?

- Vezető drog nálunk is a **cannabis** (marihuána), ezt követik az **amfetaminsz**ármazékok, **dizájnerdrogok**, az **extasy**, a **ketamin**, a **GHB**, a **kokain**, de előfordul még **a szipuzás** is.
- A problémával a 20-25 éves korosztály a legérintettebb.
- Ismert az is, hogy a függők kétharmada férfi, míg egyharmada nő, bár a nők egyre inkább "feljövőben" vannak.

Drogfüggőség okai

- Genetikai sebezhetőség
- Diszfunkcionális család
- Érzelmi problémák
- Kortárs hatás

Drogfüggőség tünetei

- Állandó sóvárgás, az addiktív keresés, mely a szenvedélybetegekre jellemzően az egész személyiséget átalakítja.
- Ugyancsak tipikus tünet a magatartásváltozás, a hazudozás, a családtól való eltávolodás, az elhanyagolt megjelenés, a sajátos öltözködés, a piercingek és tetoválások megjelenése,
- majd a testi leromlás, a pupillák tágulása vagy szűkülése, a visszahúzódó vagy agresszív, impulzív, paranoid megnyilvánulások.
- intő jel lehet különböző tárgyak eladása, a pénzlopás.
- A folyamat rosszabbodását a rendőrségi, kriminális ügyek is jelzik.

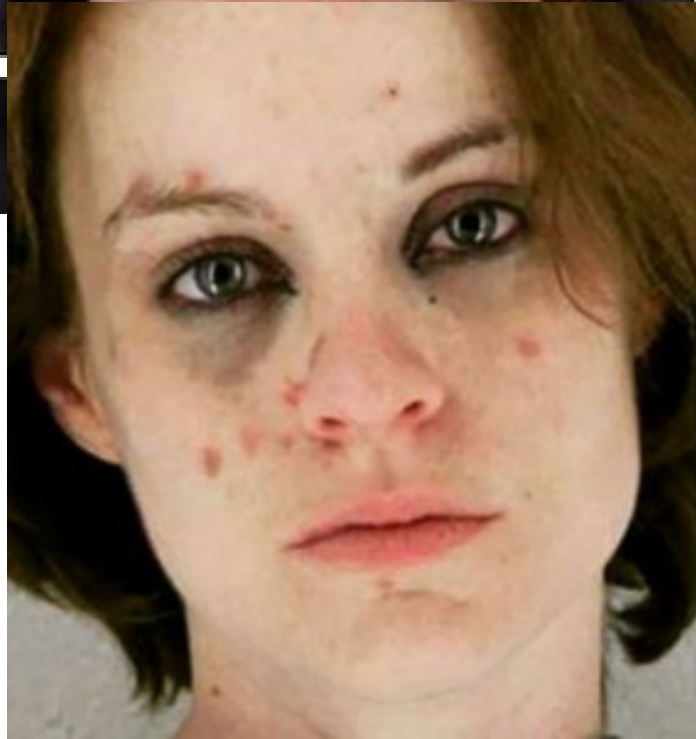
Felépülés

- Nem számít, hogy ki mennyi ideig és mit használt, hogy mennyire érzi magát tehetetlennek vagy a helyzetét reménytelennek, mert megfelelő támogatással és kezeléssel a változás minden függő számára lehetséges.
- Mi kell ehhez?
- Határozd el magad, hogy a változtatsz!
- Kutasd fel a kezelési lehetőségeket!
- Keress támogatókat!
- Tanuld meg egészséges módon kezelni a stresszt és az érzelmi feszültségeidet!
- Kerüld azokat a helyeket és embereket, amelyek és akik kiváltják belőled a sóvárgást!
- Építs fel egy tiszta, értelmes józan életet!
- Ne hagyd, hogy a visszaesés megállítson!

Kezelés



- Senki, akármilyen okos is, nem képes egyedül, segítség nélkül megoldani saját lelki problémáit.
- Szüksége van más emberek segítségére.
- **"az orvos kezel, a közösség gyógyít,"**



Kiút

- "Egyedül te változtathatsz,
- de egyedül nem változtathatsz".