

Alzheimer Café Szekszárdon

Két félnapos rendezvényel indul

Időpont: 2025.10.03-04.

Helyszín: PTE KPVK (főiskola) aula Szekszárd, Rákóczi u. 1.

A rendezvényeinkre szeretettel várjuk azokat az érintetteket (betegek, családtagok), akiknek szembe kell nézniük az Alzheimer kórral. Várjuk az egészségügyben, szociális területen dolgozókat. Várjuk azokat is, akik még ugyan nem találkoztak a családban, ismerősök között az Alzheimer kórral, de szeretnének több információval rendelkezni, főként arról, hogy mit tudunk tenni a megelőzés érdekében a mindennapokban.

A rendezvény fővédnöke: Dr. Menyhárt Miklós főorvos,
a Magyarországi Alzheimer Café elindítója

Program:

2025. október 3.

15:45 Regisztráció

16:30 Megnyitó:

Hegedűkvartett - Szekszárdi Liszt Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola

Felkészítő: Kovács-Buzás Márta

Köszöntők: Berlinger Attila SZMJV polgármestere,

prof. Dr. Szécsi Gábor dékán PTE KPVK Szekszárdi Kar

Előadás: Kollár István Alzheimer Segítő Egyesület alapító-elnöke

Az előadás címe: Alzheimer-kór: Mit érez a beteg?

A beteg ápolásához, a betegség megértéséhez vezető út, ha megfordítjuk a látásmódunkat, és megértjük azt a beteg szemszögéből. Érdekes, tanulságos és erőt adó összefoglaló kicsit másképp.

2025. október 4. "Mozgás, étrend és együttlét!"

9.30 Megnyitó

9.40 Úgy könnyű, Otthon című rövidfilmek

9.50 Szeniorörömtánc Remilong Judittal

10.30 Egyedül, Hogy vagy Apa? című rövidfilmek

10.45 Légzésprogram (Halász Gábor) Nordic Walkinggal (Kövesdi Mária)

11.30 Ajándék című rövidfilm

11.40 Matteo Constantini és Molnár Mimi: A mediterrán étrend

A rendezvény ideje alatt egyszerűsített, saját kiértékelésű tesztek kitöltésére van lehetőség.

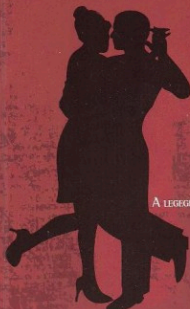


Könyvajánló

Dr. Nyéki Gabriella

TANGÓ & DIÓ

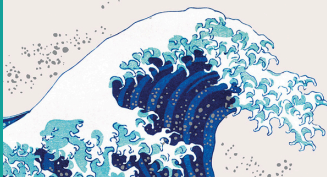
Táncsal az Alzheimer-kór ellen



A LEGEGÉSZESEBB FIZIKAI AKTIVITÁS,
MELY VÉDELMEZ NYÚT
A DEMENCIAVAL SZEMBEN
A GYAKORI TÁNC

DAN BUETTNER A HOSSZÚ ÉLET TITKAI

Kék Zónák, ahol az emberek a legtovább élnek



*„A Kék Zónák felhívásai világszerte
millszázait indított el az egészségesebb
és hosszabb élet vezető úton.”*



CEKE ÉSZTER ÉS
S. TAKÁCS ANDRÁS,
az *On the Spot* alkotói



NANCY L. MACE PETER V. RABINS



ALZHEIMER-KÓR DEMENCIA MEMÓRIAZAVAROK

Opkén

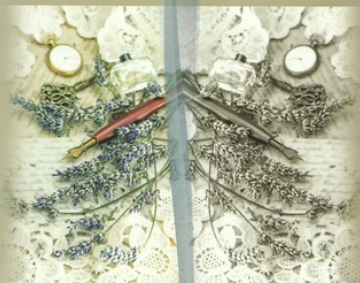
36 ÓRÁS NAP

KÉZIKÖNYV DEMENS
HOZZÁTARTOZÓK
GONDOZÁSÁHOZ

új, magyar vonatkozású kiegészítésekkel

HORVÁTH SZILVESZTER - PETROVICS ZSUZSA

ALZHEIMER NYAVALYA



A KORTALAN ÉS FIATALOS ÉLET 5 ALAPPILLÉRE

Aktiváld a hosszú életért felelős géneidet

A HOSSZÚ ÉLET ÉTRENDJE

Tudományosan elismert program, amivel lassíthatod az
öregedést, elérheted az ideális testsúlyod, regenerálhatod,
fiatalíthatod és gyógyíthatod szervezeted



PROF. DR. VALTER LONGO

A világ egyik vezető öregedéskutatója, a gerontológiai és biológiai tudományok professzora,
a Dél-Kaliforniai Egyetem Longevity Institute igazgatója

GOOD LIFE BOOKS

Alzheimer
Café

Szekszárd

