

MEGHÍVÓ



Szeretettel hívjuk a szabadegyetem XI. évfolyamának
6. előadására és beszélgetésére, melynek címe és témája:

„Van élet a salátán túl”

A nyers-vegán életmód az immunrendszerünk támogatásának egyik módja.

Élő ételek az egészségünk fenntartásáért. Milyen egy nyerskonyha?

Alapanyagok, eszközök, konyhatechnikai eljárások.

Teendőink őszi betakarításkor. (Szakirodalom ajánlás a gyakorlati teendőkhöz)

**Előadó: Lénárt Gitta – szakíró,
a Nyersétel Akadémia társalapítója**

Időpont: 2023. szeptember 27. (szerda) 17:00 óra

Helyszín: Babits Mihály Kulturális Központ

(Szekszárd, Szent István tér 10.)

Csatár terem (I. emelet)

Az ingyenes est háziasszonya: Pócs Margit, a Mentálhigiénés Műhely elnöke

Információ: +36/20-473-0644, 74/511-721

A rendezvény támogatója:

Bozsolikné Kelemen Margit (Life Care tanácsadó)

Egészségfejlesztési Iroda Szekszárd (EFI), Lelki Egészségünkért Alapítvány

Dicenty Dezső Kertbarátkör, Farkas Család Méhészete

Dr. Tumpekné Gombay Tímea

www.mentalmuhely.hu

