

LÉLEKTÁNC

A MENTÁLHIGIÉNÉS MŰHELY ÚJ, TÉRÍTÉSMENTES SZOLGÁLTATÁSA

2021. szeptember 25. (szombat) 16.30

Mozdulj önMAGadért!

Turányik Júlia, Lemanguria LélekTánc foglalkozásvezetővel

Helyszín: Babits Mihály Kulturális Központ, Bödő terem



A LEMangURIA® holisztikus mozdulatművészet, testtudatos figyelmet igénylő szabad mozdulatok általi improvizációt alkalmazó táncos módszer. Segít az életvezetésünkben és a cselekedni tanulásban, a belső inspirációk által mozgatott kreatív energiák felszabadításában. Az érzelmi, szellemi, családi, hivatásbeli szerepek, a lélek spirituális folyamatai, az önkifejezés, az ember személyes története és a világ változásai egyformán fókuszpontban vannak.

További információ és jelentkezés: juliaturanyik@gmail.com vagy **20/256-7557**

A rendezvény támogatója az Egészségfejlesztési Iroda (ESZI)

