

*„Az élet zenéjét a nők adják, akik őszintén, minden feltétel nélkül fogadják magukba a dolgokat, hogy érzéseiken át szebbé alakítsák át azokat.”
(Richard Wagner)*

Nőnap Kavalkád

2019. MÁRCIUS 9.

A Mentálhigiénés Műhely szervezésében
Helyszín: Művészetek Háza (Szekszárd, Szent István tér 28.)



10.00-17.00: Előadások és a női EGÉSZ-SÉG-et kiteljesítő sajátélményű mozgások

10.00: Napindító ajándék jóga

- Vezeti: Kulisityné Finta Ágnes jógaoktató
A jóga-hoz polifoamot, takarót mindenki hozzon magával!

11.00: Több generációs vitamintorna

- Vezeti: Domonyai-Korsós Rita gyógytestnevelő
A 3-11 éves gyermekekkel szívesen várjuk a szülőket és nagyszülőket is!

11.30: Mai nő a szerepek hálójában

(Eligazodás a társadalmi változások és elvárások útvesztőjében)

- Előadó: Mármárosi Melinda párkapcsolati szakértő

13.00: Iberican Cardio Dance az egészségünkért

- Ismerteti és vezeti a közös táncot: Hacska Mónika táncoktató

14.00: A női egészségről egy kicsit másképpen

- Előadó: Kiss László természetes gyógymódok terapeuta

15.00: Foglalkozása: hivatásos múzsa

(Alma Mahler, Boncza Berta, Lou Salome)

- Előadó: Dr. Kertész Ágnes pszichiáter főorvos

16.00: Napzáró ajándék MediBall

- Vezeti: Kovács Luca Kinga Mediball oktató

10.00-17.00: Kiegészítő programok a nap folyamán

Egészségügyi szűrések, mérések és életmód tanácsadások

- Vérnyomás mérés (Zádor Béláné)
- Vércukorszint mérés (Bothné Stróbl Anikó)
- Testsúlymérés és életmódtanácsadás (Hámorszky Ildikó energetikai terapeuta)
- „Pár perc az egészségért!” – Testanalízis, vízszázalék mérés, táplálkozási tanácsadás (Herbalife, Solymosi Klára)
- Ayurvédikus masszázsbemutató (Marosi Ilona masszőr)
- Arcdiagnosztika (Szabó Henrietta tradicionális reiki mester)

Árusok, termékbemutatók

Anna Labor, AVON, Ásványékszerek, Bab-Lencse Reformbolt, Decsi hegyi finomságok,
Fülöpkabai bio-gyógygyógymás termékcsalád, LifeCare, Szentkirályi Kira táskái és pénztárcái

A NŐNAPI KAVALKÁD háziasszonya:
Pócs Margit, a Mentálhigiénés Műhely elnöke
Információ: +36/20-473-0644, 74/511-722
www.mentalmuhely.hu



A NŐNAPI KAVALKÁD támogatója:

