

# MEGHÍVÓ



Szeretettel meghívjuk a Szabadegyetem VI. évfolyamának  
7. előadására és beszélgetésére, amelynek témája:

## „A bioritmus szerepe az emberi egészségben”

Sérülékeny idegrendszer, alulműködő immunrendszer, felborult hormonrendszer?  
Lehet köze a bioritmusnak mindehhez?

Napi szinten bioritmusunkat számos tényező alakítja. Az alap, amelyen viszonylag  
nehezen változtathatunk, az a belső szerveink ciklusa. Szerveink saját ritmusa  
rengeteg láthatatlan dolgot irányít, az egyes betegségektől a hangulatunkig, a  
teljes vegetatív működésig. Mi erről ma a tudományos álláspont?

## Előadó: Prof. Dr. habil Dinya Zoltán

A Magyar és Orosz Tudományos Akadémia doktora  
Debrecenből

**Időpont: 2018. október 31. (szerda), 17.00**

**Helyszín: Babits Mihály Kulturális Központ**  
(Szekszárd, Szent István tér 10.)  
**Csatár terem (I. emelet)**

**Az ingyenes est háziasszonya: Pócs Margit, a Mentálhigiénés Műhely elnöke**

Információ: +36/20-473-0644, 74/511-721

[www.mentalmuhely.hu](http://www.mentalmuhely.hu)

**Támogatók:** Gyöngyösi Sándor gyógygomba termesztő biogazda,  
Kiss László- Gyógygomba tanácsadó, Bozsolikné Kelemen Margit ( LifeCare partner),  
Dicenty Dezső Kertbarátkör, Lelki Egészségünkért Alapítvány