

Nőnap Kavalkád

2018. márc. 10.

a Babits Mihály Kulturális Központ szervezésében

Társszervező: **Mentálhigiénés Műhely**

A Mentálhigiénés Műhely által szervezett ingyenes programok:

14:00-20:00 Árúrok, termékbemutatók (Mozi előtér)

-AYURA HERBAL

-VIXI.....

14.30-18.30 Előadások (Csatár terem) és sajátélményű „szeánsz” (Bödő terem)

14.30: A nő és a lelki egészség

Előadó: **Török Iván** pszichológus, a MAMESZ tiszteletbeli elnöke (Budapest)

15.30: Hangfürdő a női harmóniáért

Hangrelaxáció Tibeti Hangtálakkal és Gonggal (Bödő terem)

Vezeti: **Holló Eszter** okleveles hangmasszőr, minősített jógaoktató

A hangrelaxációhoz polifoamot, takarót mindenki hozzon magával!

16.30: Mesetükör-női sorsok a népmesékben

Előadó: **Tancz Tünde** mesteroktató, mesekutató (PTE KPVK)

17.30: A XXI. század Évaja-a nőiség dimenzióinak tükrében

Előadó: **Heilmann Ágnes** pszichológus

18:30-19:30: Önkifejezés öröme Női Táncsal

Örömtánc-Hastánc (kezdőknek is) (Bödő terem)

Vezeti: **Holló Eszter** orientális táncoktató

14:00-20:00: Egészségügyi szűrések, mérések és életmód tanácsadások (Kis Csatár terem)

-Vérnyomás-mérés

-Vércukorszint-mérés

-Testzsírmérés és életmód tanácsadás (Hámorszky Ildikó)

-Állapot felmérés a meridiánok mentén, elemzés és tanácsadás,

táplálkozás, mozgásterápia (Rófi Éva természetgyógyász)

-Biorezonanciás állapotfelmérés és tanácsadás (Gyulainé Nagy Márta

kineziológus, Bach-virág tanácsadó)

-Meridián diagnosztika-állapotfelmérés (EGÉSZSÉG OPTIMALIZÁCIÓ)

