

Élet-mesék

A Magyar Mentálhigiénés Szövetség őszi konferenciája -
a szekszárdi Mentálhigiénés Műhellyel valamint
a Magyarországi Német Színházzal - *Deutsche Bühne Ungarn*
közös szervezésében
2023. október 27/28.
Szekszárd

Program-előzetes

„Mint a mesében”, mondjuk, amikor olyan történet, amit el sem hiszünk, hogy megtörténhetett, mintha az nem is a valóság lenne. Ha valami „mesebeszéd”, akkor az nem igaz, azt nem hisszük el. Anonymus „a parasztok hiú meséitől s a hegedősök csacska énekétől” a mendemondáig - a ráció századaiban – a mese talán csak a gyermek-mesékben élt túl. Pedig a mese erős kapcsolatban áll a valósággal, s különös jelentősége van lelki egészségünk fenntartásában. Szocializáló, tanító, életvezetési és gyógyító funkciói végig-kísérik életünket. Témánk tehát a mese és az élet kapcsolata: hogy mire valók a (nép)mesék; hogyan adnak útmutatást élet-utunkon; mi a funkciójuk, hogyan hatnak a lelki egészségre.

Munkakonferenciát tervezünk, néhány előadással. Előadás tartására kértük fel **Tancz Tündét** (Tolna Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat, Szekszárd). Beszéljen arról, hogyan segíti a mese a kultúrába való belenevelődést, a nyelvelsajátítást, a szocializációt, és az identitás alakulását. Az életmesék - a mese, mint tanító, a mese, mint életvezetési minta - bemutatására **Visnyei Emőke** szociális munkás, művészetterapeuta, logoterápiás tanácsadót és **Bumberák Maja** szociológus mesemondót (Meseközpont Alapítvány) kértük meg, **Dr. Kertész Ágnes főorvos** (Balassa János Kórház – Szekszárd) pedig a mese szerepét mutatja be a pszichés problémák gyógyításában.

A vacsora után az „**esti beszélgetés**”, ahol – reményünk szerint – előadóink is velünk maradnak, a meséink valóságáról szólhat, azaz a valóság és a mese (a szimbolikus világ, az életelvek, életvezetés implicit tartalmainak) találkozásáról, a narratív identitás és az én-ontológiánk kapcsolatáról, s hogy ezek sokszor valóságosabbak, s hatékonyabbak, mint a 'való világ'.

Szombat délelőtt – két műhelyben, szekcióban beszélgetünk. Az életmeséket tesszük a középpontba, mint az életvezetést, a felnőtt-létet segítő instanciákat – **Tancz Tünde** segítségével.

De szót kerítünk **Győri Dani Dóra** (Végeken Egészségilektani Alapítvány) kíséretével a mentálhigiéné széles tudományterületének két szélső 'oszlopáról', vagy elejéről és végéről is: a depresszió elleni kampányról és a „Velem lehet Beszélni” mozgalomról, vagy inkább fordítva: a VLB és EAAD kibontakozásáról. Ezt különösen a fiatal korosztályokkal foglalkozó szakemberek számára ajánlhatjuk.

A résztvevők számát 50 főben korlátozzuk, a bejelentkezés sorrendjében fogadjuk a jelentkezőket. A konferencia keretében, az előadásokat követően, péntek este közös vacsorát tervezünk. Ennek ára 2.500.- Ft. A távolabbról érkezőknek, szükség szerint (péntekről szombatra) helyben szállást biztosítunk, 6.000.- Ft./fő áron. A konferencia részvételi díja 2.000.- Ft, amelyet a helyszínen kell befizetni. A Magyarországi Német Színház - *Deutsche Bühne Ungarn* - fogad be bennünket, ott lesznek az előadások, a vacsora, az esti beszélgetés. A workshopok helyszíne a színház, illetve a közelében lévő Illyés Gyula Könyvtár lesz.

Előzetes jelentkezés, a vacsora- és szállás-igény megjelölésével:

mamesz@gmail.com