



Felhívás



Bővült a Mentálhigiénés Műhely szolgáltatásainak köre!

Új ingyenes szolgáltatási tevékenységünk:

„Személyes segítő beszélgetés és stressz oldás a kineziológia módszerével”

Az életünk során átélt negatív élmények stresszt okoznak, amelyek energiablokkokat hoznak létre szervezetünkben - ezek akár fizikai betegséghez is vezethetnek.

A stressz oldás során feltárjuk a problémák okát, és segítünk a tudatalattiban rögzült negatív hitrendszert átprogramozni új, pozitív gondolatokká és érzésekké.

Nagy szeretettel várjuk minden segítségre vágyó, illetve segítségre szoruló személy jelentkezését, akik életükben a következő problémákra keresik a megoldást:

érzelmi stressz	hiperaktivitás
depresszió	munkahelyi stressz
félelmek, fóbiák	nyugtalanság, idegesség
önbizalomhiány	párkapcsolati problémák
önértékelési zavarok	szervedélybetegség
kommunikációs zavar	tanulási nehézség
magánéleti stressz	traumák

Helyszín: Babits Mihály Kulturális Központ (Szekszárd Szent István tér 10.)
Mentálhigiénés Műhely Irodája

Időpont: minden csütörtökön 16:30 – 20:00

Időpont egyeztetés: 74/511-721, 20/5692438 (16.00 után!)



Felhívás



Örömmel értesítjük, hogy bővültek a Mentálhigiénés Műhely ingyenes szolgáltatásai:

„Személyes segítő beszélgetés és stressz oldás a kineziológia módszerével”

Nagy szeretettel várjuk Önt is, ha a következő problémáira keresi a megoldást:

- Érzelmi-, magánéleti-, munkahelyi stressz,
- félelmek, depresszió, önbizalomhiány, önértékelési zavarok,
- párkapcsolati problémák,
- szenvedélybetegség
- nyugtalanság, idegesség.

Helyszín: Babits Mihály Kulturális Központ
Mentálhigiénés Műhely irodája
Szekszárd, Szent István tér 10.

Időpont: minden csütörtökön 16:30 – 20:00

Bejelentkezés: 74/511-721, 20/569-2438