

Beszámoló az EFOP-1.3.5.16-201600572 sz. pályázat keretében megvalósuló programról

Bevezető

A Végeken Egészség Lélektani Alapítvány, az Európai Szövetség A Depresszió Ellen (EAAD) magyarországi képviselője Szekszárd és térségében egy depresszió elleni mozgalomba kezdett.

A program az EFOP-1.3.5.16-201600572 sz. pályázat keretében kerül megvalósításra. A program során megvalósuló kampányok azt a célt szolgálják, hogy a pszichés problémák, jelesül a depresszió – s következményeként akár az öngyilkosság – tüneteiben felismerhető legyen. A veszélyeztetett csoportokkal találkozó önkéntesek ezeket a problémákat felismerjék, s aktív részvétellel megfelelő kezelőhelyhez juttassák az érintetteket.

A program az egyes hivatáscsoportokba tartozó önkéntesek számára képzéseket, tréningeket biztosít.

Folyamatos program elemek a pályázatban:

- Esetmegbeszélő Szakmai Fórum – havonta
- Önkéntes Koordinációs és Info-pont – havonta
- Iskola látogatások – havonta
- Önsegítő képzők képzése – évente 2-szer
- Önsegítő facilitátorok képzése – évente 2-szer
- Ószinte Szó Szupervízió – havonta
- Ószinte Szó Szolgálat – hetente

Iskolai programok: osztályfőnöki órák keretében.

Célcsoportjai a középfokú és felsőoktatási intézmények tanulói/hallgatói, valamint a pedagógusok.

Megvalósult események:

2017. szeptember 25-én a szekszárdi SZC Ady Endre Szakképző Iskolája és Kollégiuma 9.c osztályában Búza Domonkos, a Végeken Egészség Lélektani Alapítvány elnöke és Pócs Margit, a Mentálhigiénés Műhely elnöke motivációs órát tartott a diákoknak.



2017. október 24. a szekszárdi Garay János Gimnázium 11.b és 11.d osztályaiban tartott motivációs előadást Búza Domonkos, a Végeken Egészség Lélektani Alapítvány elnöke és fia, Búza Bence.



2017. október 28-án EAAD konferencia megnyitóval kezdődött a program bemutatása. A programot Székely András, az EAAD magyarországi koordinátora mutatta be.



2017. október 28. A magyarországi EAAD kampányokról dr. Tóth Mónika Ditta, a Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet adjunktusa tartott előadást.



2018. január és február hónapban a Tamási Béni Balogh Ádám Katolikus Gimnázium és Általános Iskolában, osztályfőnöki óra keretében Búza Bence, a Budapesti Lelki Segély Szolgálat vezetője tartott interaktív képzést és tréninget.

2018. március hónapban az 1. Béla Gimnázium, Kollégium és Általános Iskola 11.b és 9.b osztályában tartott képzést és interaktív foglalkozást Búza Domonkos, a Végeken Alapítvány Elnöke és fia, Búza Bence, a Budapesti Lelki Segély Szolgálat vezetője.

2018. április és május hónapban a szekszárdi Kolping Katolikus Szakképző Iskolában tartott képzést és interaktív foglalkozást Búza Domonkos, a Végeken Alapítvány Elnöke és fia, Búza Bence, a Budapesti Lelki Segély Szolgálat vezetője.



2018 májusában nem csak képzéseket, tréningeket tartottunk, hanem az önkénteseknek és családtagjainak családi napot is szerveztünk. Célja a résztvevő önkéntesek és családtagjaik számára élményalapú kapcsolat-erősítés, az önkéntes társadalmi elfogadottságának növelése, kapcsolati hálójának szélesítése, ezzel hatékonyságának a növelése.

